



仲原だより

nakabaru dayori



No.
34

～医療理念～

- ・患者中心の医療
- ・医療の質の向上
- ・地域社会に合った手づくりの医療
- ・安心と信頼を持たれる病院づくり

福岡市 十日恵比寿「正月大祭」

透析センターのご紹介

平成27年10月1日より診療を開始しました。

糟屋、福岡地区の患者さんの透析治療に貢献できるよう、また、仲原病院の患者さんの広範な病態に対応できるように、九州大学病態機能内科学腎臓研究室の協力のもとに診療を行っています。

地域の透析患者さんが元気でいきいきとした生活を送っていただけるように、最新のガイドラインなどを元に十分な透析を行うとともに、透析に関連した合併症の管理や全身状態の管理に重点を置き治療を行っています。



診察室の様子

外来患者様へお知らせ

平成28年1月より、木曜日午後に診療を行っています腎臓内科の診察が時間予約制となります。

今後も、患者様の待ち時間を減らし、一層スムーズに診療をおこなっていただけるようつとめて参りますので宜しくお願い致します。

■透析センター担当医師

末廣貴一（すえひろ たかいち）

○学歴

九州大学医学部卒業

○職歴

九州医療センター、原三信病院、九州大学病院、
広島赤十字原爆病院、福岡赤十字病院、
福岡腎臓内科クリニック

○資格

日本内科学会認定医、日本腎臓学会腎臓専門医／指導医
日本透析医学会専門医

施設概要の詳細については今後ホームページに紹介して参りますので
どうぞ参照ください。

NAKABARU TOPICS & INFORMATION

とぴっくす

腎臓病の食事について知りたい!!

腎臓病の治療食は、たんぱく尿、高血圧、浮腫、低たんぱく血症等の諸症状や腎臓に対して適切な栄養素を摂取することにより、病気の進行や抑制または予防に役立つことを目的とします。

ポイント

- 塩分の制限…浮腫や高血圧が認められたとき
- 良質なたんぱく質の維持…高たんぱく尿により低たんぱく血症が認められたとき
- たんぱく質の制限…腎機能が低下して血液中の尿素、クレアチニンなどが増加しているとき
- カリウム制限…腎機能が低下して血液中のカリウムが増加しているとき
- 適切なエネルギーの確保…栄養状態を悪化させないためにも十分なエネルギー源の確保が重要

◎腎機能が低下している患者さんの食事では、たんぱく質制限をしながらも必要なエネルギーを確保することが難しく感じられている方も多いと思います。

低たんぱく質で且つエネルギー確保が可能なたんぱく質調整食品などの治療用特殊食品も数多く市販されていますので、お食事と上手く組み合わせて使っていただければ負担が軽減されるのではないのでしょうか。



当院併設の透析センターにて外来透析をおこなっている患者様で、ご希望の方には当院の透析食をご提供させていただいております。

透析中でもお食事が摂りやすいように松花堂弁当にて提供致します。

塩分、カリウム、リンなどの管理をしていますので、ご安心してお召し上がり下さい。



イベント

クリスマス・ミニコンサート開催!!



さる2015年12月18日（金）、当院1階ロビーにおきまして、メイ・ミュージック・ファクトリーの皆様によるゴスペル・クリスマスミニコンサートが開催されました。

患者様、ご家族様、当院職員もみな、一緒になって楽しみ、歌声に聞き惚れていました。また、飛び込みで当院の岡嶋院長も「whiteChristmas」を披露され、大盛況のコンサートとなりました。



NAKABARU TOPICS & INFORMATION

インフルエンザ感染時の自宅待機期間について

とびくす
お知らせ

インフルエンザの流行が本格的となっておりまいた。

インフルエンザを発症し、治療を受けて解熱しても、
「いつまで自宅療養した方が良いのだろう？」と悩まれる
方も多いのではないのでしょうか。

インフルエンザ感染時における自宅待機期間については統一された基準がありませんので、当院では学校保健法に基づいて案内を致しております。



学校保健法・・・「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」



文章では分かりにくいので、
表を使い説明致します

例1) 発症後2日目に解熱した場合

発 症	当 日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後
解 熱			解熱当日	1日後	2日後	3日後	
自宅待機	待 機	待 機	待 機	待 機	待 機	待 機	解 除

解熱後2日を経過していますが、
発症後5日を経過していないため、
自宅待機継続です。



発症後5日を経過していますが、
解熱後2日を経過していないため、
自宅待機継続です。



例2) 発症後4日目に解熱した場合

発 症	当 日	1日後	2日後	3日後	4日後	5日後	6日後	7日後
解 熱					解熱当日	1日後	2日後	3日後
自宅待機	待 機	待 機	待 機	待 機	待 機	待 機	待 機	解 除

お 知 ら せ

当院の駐車場が整備され、駐車しやすくなりました。

なお、誠に勝手ではございますが、2015年10月1日より「カーゲートによる有料駐車場管理」を開始させていただきました。

残念ながら不正駐車が多発し、必要な方々が駐車できない事態が続いておりました。このような事態を解消するため、やむなく有料化の措置を講じることとなりました。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

外来患者様	お見舞い・一般来訪者
4時間まで100円 以降30分毎100円	最初の1時間 100円
お帰りの際に駐車券を「受付」に提示し、割引の手続きを行ってください。割引処理がない場合は通常料金となります。	以降 30分 100円

病診連携

このコーナーでは、粕屋メディカルネットワークという病診連携活動の登録医の先生方をご紹介します。

はじめまして

志免総合診療所の遠藤豊成と申します。

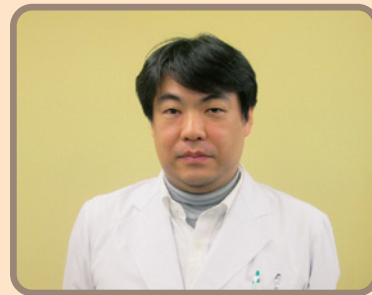
平成2年に九州大学を卒業し、10年以上循環器（心臓）の専門医として国内の総合病院（九大病院、広島日赤、聖マリア病院など）で勤務。平成16年からは志免総合診療所に勤務しています。

当院の特徴としては生活習慣病の方の管理（高血圧、糖尿病）、健康診断、在宅医療を3本柱に行っています。

生活習慣病に関しては投薬だけでなく指導や脳梗塞のリスクを評価することで治療方針を決定しています。糖尿病は地域の病院と連携し教育入院を勧めインスリン治療にも対応しています。

在宅医療では認知症、障害者の方や末期がんの方の対応から看取りまで行っており平日の午後は訪問診療を毎日行っています。

日頃から相談しやすい環境をととのえていますので、困ったことがあればお気軽に受診してください。よろしくお願い致します。



志免総合診療所 循環器内科

- 所在地：糟屋郡志免町志免 4-22-11
- 院長：遠藤 豊成
- 電話：092-937-5656
- 専門分野：心臓病・糖尿病・生活習慣病・禁煙指導
- 診療時間：診療予約制
平日・土曜 9:00～12:00
- 休診：日曜・祝日

外来診療

内科

一般内科（毎日）・消化器内科（毎日）・血液内科（岡田・後藤）
・肝臓病（内村）・糖尿病（岡嶋・大神）・脾臓病（大神・安田）

外科

一般外科（毎日）・乳腺外来（毎日）
*火曜日は手術日となっており、原則として新患のみの受付となります。
*午後は手術の都合により担当医の変更や、診療できない場合もあります。

整形外科

一般整形外科（毎日）
*午後は急患及び予約患者さまのみ受付可。
*木曜日は再来または予約患者さまのみ受付可。

ペインクリニック（内科・外科）

*要事前予約
*手術等の都合上、右記以外は不定期で診療致します。
事前にお問い合わせください。

眼科

月・木・金曜日の午前

循環器内科

火曜日午後（藤原）
木曜日午後（村重）
金曜日（松本）

腎臓内科

木曜日午後（末廣）

呼吸器内科

水曜日（岩間）

糖尿病内科

木曜日午後（大久保）

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	新患	後藤 嶋	岡田 末	大松 神	久保 末	後藤 安	内科医師 交替
		再来	岡田 大	嶋神 久	後藤 安	岡嶋 岡	大内 村	内科医師 交替
	午後		内村	後藤 安	岡嶋 堀	重岡	内科医師 交替	休診
外科	午前		磯吉 永	芝原 吉	磯吉 永	磯芝 原	芝原 吉	外科医師 交替
	午後		手術 (吉永)	手術 (芝原)	手術 (吉永)	手術 (磯)	手術 (芝原)	休診
整形外科	午前		大崎	大崎	大崎	大崎 *	大崎	休診
	午後		*	*	*	*	*	休診
ペインクリニック (内科・外科)			上村 (午前) ※再診のみ	※	上村 (午前) ※再診のみ	上村 (全日)	上村 (午前) ※再診のみ	休診
眼科	午前		九大眼科医			九大眼科医	九大眼科医	
専門外来	午前				岩間 (呼吸器)		松本 (循環器)	九大非常勤 (専門医師による乳癌外来)
	午後			藤原 (循環器)		村重 (循環器) 末廣 (腎臓) 大久保 (糖尿病)		



この印刷物は、自然環境に配慮してFSC® 認証ニューVマットを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

発行／社会保険仲原病院 〒811-2233 福岡県糟屋郡志免町別府北二丁目12番1号
TEL092-621-2802 FAX092-623-2247

ホームページアドレス⇒<http://www.nakabaru-hp.jp/>