



仲原だより

nakabaru dayori



No.
37

～医療理念～

- ・患者中心の医療
- ・医療の質の向上
- ・地域社会に合った手づくりの医療
- ・安心と信頼を持たれる病院づくり



「筥崎宮・玉せせり」 提供：福岡市

新年のごあいさつ

社会保険仲原病院院長 岡嶋泰一郎

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は皆様大変お世話様になり、ありがとうございました。心より御礼申し上げます。

さて、今年は酉年（とりどし）です。平たく言えば、鶏（にわとり）の年。“とり”と言っても、飛ばない鳥ですが、生活習慣病予防の面からは、牛、豚をしり目に、そのヘルシーさより最優等生の地位を保っています。もちろん、フライドチキンや唐揚げなど、油を多く使って調理されるとその良さも吹き飛んでしまいますが、水炊きなどで食すとカロリーも抑えられ、良質な動物性タンパク質を摂ることができます。

ところで、この鶏の鳴き声、日本では「コケコッコー」と鳴きますが、世界各国でずいぶんと異なっています。かつて私が住んでいたドイツでは「キッキレキ」と、アメリカでは「クックアドゥールドゥー」と鳴くのです。もちろんこの国の鶏も日本人の私が聞けば「コケコッコー」と聞こえます。言語や歴史、文化などの背景の違いによって異なる感じ方が生まれてくるのでしょう。

今、世界は混沌たる状態に陥りつつあり、先行きがよく見えません。言葉や、歴史、文化の違いからなかなか相互に理解できないことも多いでしょう。でも違いを強調するよりは、共通するものを大切にして、舵が良い方向に切られて行ってほしいものです。鳴き声は異なっても鶏は鶏、愛すべき干支のひとつです。

今年も、地域の皆様のお役に立てるよう、職員一同頑張っていきたいと思っています。仲原病院をどうぞよろしくお願いいたします。

NAKABARU TOPICS & INFORMATION

院内クリスマスコンサートを開催しました (平成28年12月14日)

当院の岡嶋病院長のほか、放射線科・リハビリの職員等によるコンサートを行いました。

患者様やご家族の方、近くにお住いの方など約80名が集まり、素晴らしい時間を過ごすことができました。

また、インターネット中継を用いて、透析中の患者様にもコンサートを視聴して頂きました。



二階に眼科があります！

月金金の午前中に眼科診療を行っています。九大病院からの派遣医師で診療開始してかれこれ約20年、当院治療中の糖尿病患者様の眼底検査やレーザー治療、特殊検査である蛍光眼底造影、視野検査を含めた緑内障診療、また結膜炎やアレルギーなどの一般眼科診療で地域の方々にも利用いただいております、二階の小さなスペースですが治療内容は一人前です。

特徴は九大病院直結、希望に応じ高度医療へのボタンタッチがスムーズに行えることです。たまに曜日変更や学会休診がありますので、初めてや久々の時はちょっと確認してからおいでください。内科や採血で見覚えのある看護師が上でお出迎えします。



NAKABARU TOPICS & INFORMATION

ノロウイルスにご注意を!!

ノロウイルスの特徴と感染経路

●ノロウイルスの特徴

11月～3月の主に冬季に多発します感染力が強く、少量（10～100個）でも発症し、また、インフルエンザとは異なり、一度感染しても繰り返し感染・発症することがあります。

●感染経路

- ①感染した人の便や吐物からの接触感染・飛沫感染
(共同利用トイレを使用の都度消毒を行わなかった場合、トイレも感染経路になります)
- ②嘔吐物が乾燥し浮遊することによる空気感染
- ③保菌者又は感染者の加工・調理した食品を介した感染
- ④ウイルスに汚染された貝類(二枚貝)を生または十分に加熱しないで食べることによる感染。



感染してしまった場合の症状と対策

●症状

潜伏期間は24～48時間で、下痢・嘔吐・腹痛・軽度の発熱(37℃～38℃)などがあります。

※強い下痢止め服用はお控え下さい。腸管内にウイルスが溜まり、回復を遅らせる場合があります。症状が治まった後も、1ヶ月程便よりウイルスが排出され続けます。

●感染予防

- ・適切な手洗いと適切な消毒(アルコールはほとんど効果なし)。
- ・タオルなど、共用で使用するものをさける
- ・下痢・嘔吐などの症状があるときは、食品を直接扱うことを避ける



●ウイルスの消毒方法

ノロウイルスには、次亜塩素酸ナトリウムが有効です。

※一般家庭ではハイター・ピューラックス・ミルトンなどの塩素系漂白剤を希釈して使いましょう。

○消毒液の作り方○

①便や嘔吐物の場合	500mlのペットボトルにペットボトルキャップ2杯分(10ml)の塩素系漂白剤を入れ、水で500mlとし、よく混ぜる。
②調理器具やドアノブなど、直接触れるもの	2Lのペットボトルにペットボトルキャップ2杯分(10ml)の塩素系漂白剤を入れ、水で2Lとし、よく混ぜる。

漂白剤なので、色落ちします。気になるものは、85度で1分以上加熱してください。

※特に嘔吐物などの汚染物を処理する場合は下記手順の徹底が感染防止につながります

1. ゴム手袋・エプロン・マスクを着用し、換気をする。
2. 上記消毒薬を含ませたペーパータオルや使い捨ての布で汚染物を覆い10分以上置く
3. 汚染物が付着した半径2mより、上記消毒薬を含ませたペーパータオルや使い捨てタオルを再度準備し、外側から内側に向かって拭き取る
(絨毯など拭き取りができない床面の場合 ①スチームアイロンによる消毒 ②熱湯を含ませた吸水シートによる消毒 など)
4. 消毒に使ったものは、ビニール袋に入れて、密封して捨てる
(注) 汚染物の付着した衣類の週読については、②の消毒薬に10分以上、又は85度以上の熱湯に1分以上浸すことが有効的です

ノロウイルスには、有効なワクチンや特効薬はありません。嘔吐下痢症状が出た場合は、お早めに内科受診されることをお勧め致します!



平成28年度肺炎球菌予防接種について

過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、平成28年度に60歳、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になられる方は定期接種としての公費助成が受けられます。

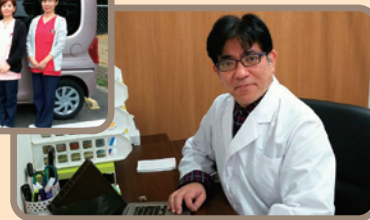
※助成の詳しい内容については、お住まいの自治体にお尋ね下さい。



病診連携

このコーナーでは、粕屋メディカルネットワークという病診連携活動の登録医の先生方をご紹介します。

当院は粕屋町内橋にある在宅医療を専門に行っている在宅療養支援診療所です。私は九大病院で消化器疾患の臨床と研究に従事し、米国国立がんセンターに留学し、帰国後は総合病院にて消化器がんの早期発見や進行がんの抗がん剤治療に従事していましたが、病院でがん患者が亡くなることに医師としての限界を感じ、がんの在宅ターミナルケアを志して開業しました。地域の病院スタッフ、訪問看護ステーション、ケアマネージャーの方々からたくさんの事を教えていただき、多くの在宅看取りを経験しました。現在は末期がんの方の終末期医療や緩和ケアに限らず、脳梗塞や認知症、独居の方など様々な在宅医療を行っています。また、外来は消化器科専門医として鼻からの胃力メラ検査を専門に行っています。在宅医療は課題が多く大きな転機を迎えていますが、当院では医師一人ですべての範囲で地道ながらもしっかりと医療を提供していく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。



あらかしホームクリニック

- 所在地：糟屋郡粕屋町内橋 800-19-105
- 院長：荒木 謙
- 電話：092-292-5407
- 専門分野：内科、消化器内科、在宅医療（在宅療養支援診療所）
- 受付時間：午前 9:00～午後 6:00
（在宅医療のため外来受診の際は要確認）
- 休診：土曜日・日曜日・祝日

外来診察

内科

一般内科（毎日）・消化器内科（毎日）・血液内科（岡田・後藤）・肝臓病（内村）・糖尿病（岡嶋・大神・田代・堀内）・脾臓病（安田）

外科

一般外科（毎日）・乳腺外来（毎日）

*火曜日は手術日となっており、原則として新患のみの受付となります。

*午後は手術の都合により担当医の変更や、診療できない場合もあります。

整形外科

一般整形外科（毎日）

*午後は急患及び予約患者さまのみ受付可。

*木曜日は再来または予約患者さまのみ受付可。

ペインクリニック（内科・外科）

*要事前予約

*手術等の都合上、右記以外は不定期で診療致します。事前にお問い合わせください。

眼科

月・木・金曜日の午前

循環器内科

火曜日午後（西原）

木曜日午後（村重）

金曜日（松本）

呼吸器内科

火曜日（大坪）

糖尿病内科

木曜日午後（藤原）

腎臓内科

木曜日午後（末廣）

			月	火	水	木	金	土
内科	午前	新患	嶋田内	堀内田	田代神	久保廣	後藤内	内科医師交替
		再来	岡田神	岡大久内	嶋神保村	岡嶋田	大内村	内科医師交替
	午後		内村	後安	岡田堀	重岡	内科医師交替	休診
外科	午前		磯外科交代	芝原	磯外科交代	磯芝原	芝原外科交代	外科医師交替
	午後		手術（外科交代）	手術（芝原）	手術（外科交代）	手術（磯）	手術（芝原）	休診
整形外科	午前		大崎	大崎	大崎	大崎*	大崎	休診
	午後		*	*	*	*	*	
ペインクリニック（内科・外科）			上村（午前）※再診のみ	※	上村（午前）※再診のみ	上村（全日）	上村（午前）※再診のみ	休診
眼科	午前		九大眼科医			九大眼科医	九大眼科医	
専門外来	午前			大坪（呼吸器）			福大医師（循環器）	九大非常勤（専門医師による乳癌外来）
	午後			大坪（呼吸器） 西原（循環器）		村重（循環器） 末廣（腎臓） 藤原（糖尿病）		



この印刷物は、自然環境に配慮してFSC® 認証ニューVマットを使用しています。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

発行／社会保険仲原病院 〒811-2233 福岡県糟屋郡志免町別府北二丁目12番1号
TEL092-621-2802 FAX092-623-2247

ホームページアドレス⇒<http://www.nakabaru-hp.jp/>