



「十日恵比須・博多芸妓衆の徒步（かち）参り」 提供：福岡市



ごあいさつ

看護部長 斧田 富美子



## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

昨年10月から看護部長の任を拝命いたしました。

当院は地域の皆様に安心と信頼の医療を提供し皆様の健康をお守りする事を理念としております。看護部においても、「初心を忘れず対象者が満足される心のこもった看護を提供すること」を理念としており、この「初心」は看護師を志したとき、看護師免許を手にしたとき、就職して初めて患者様との関わりを持った時等、さまざまな場面での「初心」があると思います。

今、まさに私にとっても「部長」という大役に対する「初心」。

日々、責任の重さに押しつぶされそうになりながらも、スタッフの支えを借りながら奮闘中です。この「初心」を忘れず、著しく変化する時代の流れに対応し、患者様、ご家族様、地域の皆様に安心と信頼の医療・看護を提供できるよう日々、研鑽し皆様に選ばれる病院になりたいと願っております。



## NAKABARU TOPICS & INFORMATION

# クリスマスコンサートを開催しました

(平成29年12月20日)

当病院の岡嶋院長や成富副院長はじめ、院内のスタッフによる歌や演奏を披露いたしました。会場には、約80名の方が集まり、患者様やそのご家族の方々と素晴らしい時間を過ごすことができました。



## エックス線骨密度測定装置～放射線科～

### 最新のエックス線骨密度測定装置を設置しました。



骨密度検査は、骨粗しょう症の診断に用いられ、糖尿病、慢性腎臓病、COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの生活習慣病の早期発見に役立つ場合もあります。骨密度を数値化することで骨量の減少を早期に発見し、骨粗しょう症の適切な予防や治療を行うことが可能になります。



#### 《主な検査部位》

主に腰椎や大腿骨頸部の検査を行います。腰椎、大腿骨頸部は骨粗しょう症による骨折が生じ易い部位であり、その当該部位を測定することで直接的に骨の状態を評価する事が出来ます。

- ・**腰椎**：骨は加齢とともにだんだんもろくなります。骨粗しょう症は全く症状のないまま進み、ちょっとしたはずみで骨折したり、特に脊椎は骨量が低下すると明らかな転倒などがなくても徐々に圧迫骨折が起こりやすくなります。
- ・**大腿骨頸部**：転倒で骨折しやすい部位です。  
特に、高齢者では起立不能から寝たきりになる事も多いので注意が必要です。

#### 《検査方法 及び 時間》

検査台に仰向けに寝ていただくだけの、わずか5分程の検査になります。測定中は息を止める必要はありませんが、体を動かさない様にお願いします。

**「骨粗しょう症」の早期発見・予防のために  
定期的に『骨密度測定検査』を行いましょう！**



## NAKABARU TOPICS & INFORMATION

今からでも  
できる

# 自分でできる冬季の感染対策!

冬季になり流行しやすいのは、インフルエンザウイルスやノロウイルスなどによる感染症です。感染予防は、日常生活の中でできることも多いです。

しっかり対策を取り感染症から身を守りましょう。



### 石鹼と流水による手洗い

日常で何気なく振れている環境表面（ドアノブ・電車のつり革・手すり・エレベーターのボタンなど）には細菌やウイルスが付着している可能性があります。

何気なく顔を触る自分の手を介して、口や鼻、目などの粘膜から体内に侵入し、感染することがあります。食事の前や外出した後はもちろんですが、外出中であっても、石鹼を使ったこまめな手洗いが、感染の機会を減らすことにつながります。

**手洗いの手順**



蛇口が自動でない場合は、洗った後の手指で蛇口を閉めるのではなく、ペーパーを使い蛇口を閉めることも清潔を保つ方法です。



### 換気・湿度・温度

空気が停滞しないように、窓を開けて換気をすることも大切です。

ウイルスは特に乾燥した環境を好みます。

加湿器を利用したり、室内に洗濯物や濡れたタオルを吊るしたり、湿度を保つことです。

湿度を上げすぎるとカビを誘発しますし、温度を上げすぎると暑くて過ごしにくい環境となってしまいます。

インフルエンザ対策として効果的であり、かつ過ごしやすい環境の目安は

温度：20～24℃ ・ 湿度：50～60%

対策をとりながら快適に過ごしましょう。

### うがい

外出先など人が集まる場所では、空気中の汚染や病原体の飛沫などにより感染する可能性が高くなります。外出した後はうがいをしましょう。

また、のどの乾燥や空気が乾燥しているときには、粘膜を保護し感染を防ぐためにも、うがいをすると良いでしょう



### 咳エチケット

咳やくしゃみは、飛沫する距離として約1～2m程度と言われています。この飛沫を受け吸い込んだりすることで、感染することになります。病気の有無にかかわらず、咳が出てしまう場合は、人にかかるよう、周囲に感染を拡大させないためにも、予防することが必要です。

① 咳やくしゃみをする場合、ティッシュペーパーやハンカチ、袖などで鼻と口をおおう

② 咳やくしゃみ、痰が出る場合は、ティッシュペーパーを使い、直ちに廃棄する

③ 咳をしている場合はマスクを着用する（鼻と口を覆うこと）

④ 咳や痰、鼻をかんだ後は、手指を石鹼と流水による手洗いをする



# 病診連携

このコーナーでは、社会保険仲原病院（開放型病院）の登録医の先生方をご紹介しております。

## 医療法人 満安内科医院

- 所在地：柏屋郡志免町別府3-10-5
- 院長：安森 耕
- 電話：092-936-7200
- 専門分野：内科、循環器内科、小児科、呼吸器内科、糖尿病内科
- 受付時間：月・木 9:00~12:30/14:00~18:00  
火・金 9:00~12:30/14:00~18:30  
水・土 9:00~12:00
- 休診：日・祝日



平成28年10月に前院長満安清孝先生から診療を引き継ぎました。自治医科大学を卒業後へき地診療に従事し、その後は循環器専門医として心臓カテーテル検査、経皮的冠動脈インターベンション(PCI)など心臓病の急性期診療に関わって来ました。これからは今までの経験を生かして、循環器専門医として、心臓病に苦しむ患者さんの支えになっていきたいと思い、循環器疾患（心不全、虚血性心疾患、不整脈等）の診療に力を入れています。また総合内科専門医として、地域のかかりつけ医としての役割も担っていきたいと思い、高血圧症、糖尿病、脂質異常症（高脂血症）等の生活習慣病にも積極的に取り組んでいます。特に糖尿病に関しては血糖値とHbA1cの値(HPLC法)をその場で説明出来る体制にしております。また訪問診療にも対応可能ですので、通院困難な方はご相談下さい。職員共々今後ともどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

## 外来診察

### 内科

一般内科（毎日）・消化器内科（毎日）・血液内科（岡田・後藤）・肝臓病（内村）・糖尿病（岡嶋・大神・田代・松山）・膵臓病（安田）

### 外科

一般外科（毎日）・乳腺外来（毎日）  
＊火曜日は手術日となっており、原則として新患のみの受付となります。  
＊午後は手術の都合により担当医の変更や、診療できない場合もあります。

### 整形外科

一般整形外科（午前中）  
＊午後は事前にお問い合わせください。  
＊木曜日は再来または予約患者さまのみ受付可。できる限り11時迄にご来院ください

### ペインクリニック（内科・外科）

※要事前予約  
※手術等の都合上、右記以外は不定期で診療致します。  
事前にお問い合わせください。

### 眼科

月・木・金曜日の午前

### 循環器内科

火曜日午後（山本）  
木曜日午後（村重）  
金曜日（二見）

### 呼吸器内科

火曜日（大坪）

### 糖尿病内科

木曜日午後（藤原）

### 腎臓内科

木曜日午後（末廣）

			月	火	水	木	金	土
内科	常勤	嶋田	阿部	松山	後藤	福元	内科医師	
	午前	岡田 大神	岡 大 内 村	嶋 神 村	後 藤 矢	藤 田 野	岡 岡 久 田	嶋 田 保 代
	再来							
外科	午後	内 村 松 山	後 藤 安 田	田 代 岡	田 代 岡	重 岡	内科医師 交替	休診
	午前	三浦 成富	上田 三浦(成富)	三浦 成富	上田 成富	上田 三浦	外科医師 交替	
整形 外科	午後	手術 三浦	手術 上田	三浦	成富	上田	休診	
	午前	大崎	大崎	石川 大 崎	大崎	大崎		
整形 外科	午後	*	*	*	*	*		休診
	ペイン クリニック (内科・外科)	上村 (午前) ※再診のみ	※	上村 (午前) ※再診のみ	上村	上村 (午前) ※再診のみ		休診
眼科	午前	九大 眼科医			九大 眼科医	九大 眼科医		
専門 外来	午前		大坪 (呼吸器)					
	午後	九大非常勤 (専門医による乳腺外来)	大坪 (呼吸器) 山本 (循環器)		村重 (循環器) 末廣 (腎臓) 藤原 (糖尿病)	二見 (循環器)		



この印刷物は、自然環境に配慮してFSC®認証マークを使用しています。

UD FONT  
by MORISAWA

見やすく読みまちがえにくいユニバーサル  
デザインフォントを採用しています。

発行／社会保険仲原病院 〒811-2233 福岡県糟屋郡志免町別府北二丁目12番1号  
TEL092-621-2802 FAX092-623-2247

ホームページアドレス⇒<http://www.nakabaru-hp.jp/>