社会保険仲原病院 広報誌 2019年6月発行

仲原だより

nakabaru dayori

No.44

◉医療理念

- 患者中心の医療
- 医療の質の向上
- 地域社会に合った手づくりの医療
- 安心と信頼を持たれる病院づくり
- 経営の安定と職員満足度の向上

仲原病院整形外科　岡田貴充（おかだ・たかみつ）

1999年九州大学医学部卒、医学博士。北里大学整形外科講師、九州大学リハビリテーション部助教、九州大学整形外科助教・診療講師などを経て2019年から現職。専門は肩関節外科、肘関節外科、手外科、末梢神経疾患。日本整形外科学会専門医、日本手外科学会手外科専門医。日本手外科学会評議員、九州肩関節研究会世話人、九州手外科研究会世話人。2011年から2018年まで福岡ソフトバンクホークスチームドクターを務める。

2015年パリーグ優勝　「胴上げにあつまる選手をバックに」

整形外科のご紹介

外来担当一覧

	月	火	水	木	金
午前 （～11：30 受付）	藤井 大﨑	岡田 大﨑	九大 大﨑	籾井 大﨑	岡田 大﨑
午後 （予約制・専門外来）	岡田 藤井			岡田 籾井	

仲原病院整形外科は、長らく常勤医師１名体制でございましたが、今年４月より２名体制となりました。また、九州大学からの非常勤医師による診療も行っておりますのでご紹介致します。

●【肩・肘・手】

九州大学病院で上肢グループのチーフを担当していた岡田医師が常勤医師として赴任しました。肩・肘・手の痛みや痺れなどでお困りの方はご相談をお待ちしております。

●【股関節・足】

毎週月曜日、九州大学病院より股関節・足を専門に診療されている藤井医師の外来を開設しております。お気軽にご相談ください。

●【外　傷】

毎週木曜日、九州大学救命センターで外傷を中心に診療されている籾井医師の外来を開設しております。救命センターで治療を受けられた近隣の患者さんの、その後の治療を担える場になればと考えております。

●【膝関節】

以前からの常勤医師である大﨑医師が担当しております。膝の痛みでお困りの方はご相談ください。

●【その他】

頸の痛み・腰の痛み等に関しては必要に応じて、併設されているペインクリニック科の医師と連携して診療致します。交通事故でのリハビリのみの治療に関しては、当院の機能上、対応が難しいことが多いため、近隣のクリニックでの治療をお願いしております。

今後も地域の医療を少しでも担うべく精一杯診療にあたります。よろしくお願い致します。

肩から手の痛み・しびれなどで

お困りの方何でもご相談ください!!

今年の春から仲原病院に赴任しました岡田貴充と申します。2011年から九州大学整形外科で、手外科・肩関節外科・スポーツ整形外科のチーフを務めた関係で、肩こり、肩の痛み、肘の痛み、手のけが、しびれなどでお困りの方の治療を多く行って参りました。仲原病院では九大に赴任した2011年から週に一度勤務しており、肩、肘、手の手術を行っています。仲原病院には高性能の内視鏡や手術器具が豊富にそろっており、大学病院と遜色のない手術加療が可能となっております。

8年間ソフトバンクホークスの選手の「手のけがの手術」や「メディカルチェック」を担当してきました。選手達への正確な診断、早期の試合復帰で培った診療技術を地域の皆様のお役に立てることができましたら幸甚です。

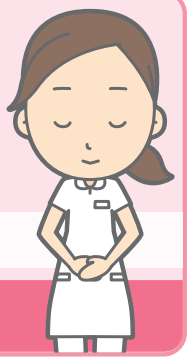
「頼って頂いた方には全力でお答えする！」をモットーに誠心誠意頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。

内科外来診察についてのお知らせ

平成31年4月より、**午後からの診療**は原則として再診察の**予約患者様のみ**とさせていただいています。

予約されていない患者様は午前中の診察時間内にご来院下さい。

※但し、紹介状持参、救急を要する患者様は、このかぎりではありません



◇ ◆ 事前に病院へ問い合わせ下さい。◆ ◇

病診連携

社会保険仲原病院（開放型病院）の登録医の先生方をご紹介しております。

こやま内科クリニック

- 所　在　地：福岡県糟屋郡宇美町光正寺 2-6-2
- 院　　長：小山 康寛
- 電　　話：092-410-0217
- 診療時間：午 前　9：00～12:30
  （木・土曜は 13:00 まで）
  午 後　14：00～18:00
  （最終受付は診察終了時間の15分前までです）
- 休　　診：木曜午後・土曜午後　日曜・祝日

平成10年から福岡大学消化器内科に所属し、消化器病棟で勤務していました。

平成18年からは整形病院で内科医として勤務し、平成30年4月2日より宇美町光正寺にて内科クリニックを開業・現在に至ります。腹部エコー・X-P・上部消化管内視鏡検査を中心に内科全般を診療しております。

運動療法等・予防医学にも重点を置いた治療を目標としています。今後とも何卒宜しくお願い致します。

Koyama CLINIC
こやま内科クリニック
胃カメラ・腹部超音波(エコー)
大賀薬局 OHGA Pharmacy　処方せん受付

豚肉のハワイアンソテー

◇◆ <材料> 2人分 ◆◇

- 豚肉 …… 80g×2枚
- 醤油 …… 10g（大さじ1）
- 生姜（おろす）…… ひとかけら
- パイナップル（缶詰）…… 2枚
- 油 …… 6g

※付け合せはお好みの物を添える

【1人分当たり】
・エネルギー　190kcal　・たんぱく質　15.4g
・脂質　11.4g　・塩分　1.3g

<作り方>

1. 豚肉に、醤油、おろした生姜を漬け込んでおく。
2. フライパンに油を引き、漬け込んでいた豚肉を焼く。
3. パイナップルも両面焼き、豚肉の上に盛り付ける。
4. 漬けダレもフライパンで一度火を通し、ソースとして盛り付けたソテーの上にかける。

★パイナップルの自然の甘みは、豚肉のソテーに合います。

パイナップルは肉を軟らかくする酵素が含まれます。肉を軟らかくするのに最適です。

豚肉は栄養価に優れた食材です。豚肉の特性を知りましょう！

<ビタミンB1が豊富！>
ビタミンB1は体内で糖質をエネルギーに替えたり、皮膚や粘膜などの健康を維持してくれます

<必須アミノ酸、必須脂肪酸も豊富！>
・必須アミノ酸のトリプトファン…
質の良い睡眠を促してくれて疲労回復に役に立ってくれます
・必須脂肪酸のアラキドン酸…
脳の発達など認知症の予防にも効果があります

<きめ細かく柔らかな肉質！>
全体的に繊維が短いため消化にも良いお肉です

社会保険 仲原病院　栄養課

社会保険仲原病院　仲原病院　検索
〒811－2233 福岡県糟屋郡志免町別府北二丁目12番1号　☎ 092-621-2802　FAX 092-623-2247